

## **Beschreibung**

Manchmal schwächt unser Immunsystem aufgrund der diversen Umwelteinflüsse, die wir kaum kontrollieren können. Es leidet unter Fehlernährung, Umweltgiften, Stress und Viren. Aus dem Grund ist es absolut essentiell unser Immunsystem zu stärken, um langfristig gesund zu bleiben.

Diese Session holt dich zurück zu deinem Kern. Dabei nutzt sie weißes Rauschen und Frequenzen im tiefen Delta-Bereich, um für einen erneuten Aufbau des Immunsystems zu sorgen. Es ist völlig okay, wenn du beim Anhören einschläfst oder auch meditierst.

Nach mehrmaligem Anhören wirst du spüren, dass sich dein Immunsystem verbessert. Du kannst diese Session dabei akut anhören oder auch langfristig.

## **Hinweise**

Laufzeit: 60 Minuten

Verwendete Frequenzen: 0,1 Hz + weißes Rauschen Kopfhörer: Notwendig

Tipp: Falls du gerade krank geworden bist, mache eine Neo-Kur. Hör die Session morgens und Abends an, um dein Immunsystem schnell zu bessern.